

# INFO UTILI OMAN

La normativa in materia è variabile e le indicazioni qui riportate sono da intendersi come indicative e valide per i cittadini italiani. Ricordiamo ai Signori Passeggeri di verificare la validità dei documenti per l'espatrio e gli obblighi sanitari direttamente presso le autorità competenti e sul sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it), nei tempi utili, prima della partenza. Atitur non è in alcun modo responsabile per il negato imbarco o ingresso nel Paese, dovuto a dimenticanza o irregolarità dei documenti.

**DOCUMENTI DI ESPATRIO:** passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di arrivo in Oman. Si ricorda inoltre che dal 26 giugno 2012 anche i minori devono essere muniti di passaporto individuale.

**VISTO DI INGRESSO:** obbligatorio. Il visto di entrata ottenibile solo online [www.evisa.rop.gov.om](http://www.evisa.rop.gov.om), costo 5 OMR per soggiorno fino a 10 giorni (circa 12 €) o 20 OMR per soggiorno fino a 30 giorni (circa 48 €). Il visto avrà validità di 30 giorni dal momento dell'emissione. I tempi di ottenimento del visto sono di circa 5/6 giorni.

**VACCINAZIONI:** nessuna vaccinazione obbligatoria. Anche se l'acqua è potabile, si consiglia di bere solo acqua e bibite da contenitori sigillati. Mangiare carne, pesce e verdura solamente se cotte e frutta da sbucciare; è bene portare da casa disinfettanti intestinali, compresse antinfluenzali e antibiotici, oltre alle medicine di uso personale. Le strutture sanitarie e la reperibilità dei medicinali risultano nel complesso soddisfacenti. Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente. Per protocolli Covid-19 verificare normativa aggiornata sul sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it)

**FUSO ORARIO:** Lancette avanti di 3 ore rispetto all'Italia che diventano +2 quando in Italia vige l'ora legale.

**MANCE:** in Oman sono fondamentali e non sono da considerarsi come facoltative se ci si vuole assicurare un discreto servizio. Consigliamo di tenere sempre a disposizione qualche contante da lasciare come mancia nei ristoranti (minimo il 10% del conto) e di considerare almeno 08/10 Euro al giorno per persona durante i tour in bus. Tale somma può essere richiesta già all'arrivo o all'inizio delle visite, questo per permettere la distribuzione tra le guide, l'autista e tutti coloro che vi forniranno un servizio.

**VALUTA:** la moneta locale è il Rial Omanita (1 EURO = 0,46 OMR circa) Banche e cambio valute si trovano facilmente nei centri principali. La maggior parte dei negozi di souvenir accetta Euro o dollari americani, la valuta locale sarà da considerarsi necessaria solo per le piccole spese quotidiane. La vostra guida saprà consigliarvi il luogo migliore dove fare il cambio valuta. Le principali carte di credito sono accettate negli alberghi, shopping center, negozi, souq turistici e ristoranti.

**AEROPORTI e DOGANE:** i controlli di sicurezza ed i controlli doganali sono scrupolosi in tutti gli aeroporti. Consigliamo di recarsi al check-in almeno 3 ore prima della partenza del volo.

**TRASPORTI: OMAN** – Nelle grandi città come Muscat i trasporti per i turisti risultano complicati, esistono autobus e taxi collettivi, ma spesso gli autisti non comprendono e si rischia di essere portati molto lontani dalla propria destinazione. Il mezzo più sicuro rimane il taxi assicurandosi però che il tassista abbia davvero capito la vostra destinazione perché molti di loro non parlano inglese. Necessario contrattare dato che la maggior parte non sono dotati di tassametro. Il noleggio dell'auto risulta comodo e poco costoso dato il basso costo della benzina.

# INFO UTILI OMAN

**TELEFONO:** Per chiamare l'Italia: 0039 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero. Il codice internazionale per l'Oman è 00968 seguito dal codice regionale (24 per Muscat) più il numero telefonico. I cellulari si possono usare ovunque senza particolari difficoltà, tranne in alcune zone molto isolate. Per sapere se si è abilitati e a quale costo è sempre bene informarsi con il proprio gestore telefonico prima della partenza. Negli hotel e in molti ristoranti e bar si può usare il Wi-Fi.

**CORRENTE ELETTRICA:** In Oman il voltaggio è a 220-240 v. con prese a lamelle di tipo britannico. Consigliabile quindi munirsi di un adattatore prima della partenza.

**CLIMA:** l'Oman è soggetto a variazioni climatiche, a nord est di tipo mediterraneo, a sud ovest di tipo tropicale con aria fresca durante la stagione del Khareef che va da giugno a settembre. Al centro prevale un clima desertico. Il paese gode di due stagioni con un'estate molto calda da maggio a settembre e un inverno da ottobre a marzo con temperature che oscillano tra i 25 e i 30 gradi in pianura. Dalla metà di ottobre incomincia l'alta stagione perché il clima si fa piacevole ed il mare è calmo. Da metà maggio a agosto l'umidità è elevatissima con le temperature che facilmente superano i 40 gradi.

**ABBIGLIAMENTO:** gli abiti più adatti sono di tipo informale e pratico, comodo e leggero con qualche capo più pesante (tipo una felpa) per la sera durante l'inverno e nelle aree montuose. Consigliabile avere a seguito un copricapo, crema protettiva e occhiali da sole. Per le visite in città, specie per i luoghi di culto, un abbigliamento appropriato è indispensabile specialmente per le donne che devono essere coperte fino alle caviglie, con abiti non aderenti e un foulard sopra la testa (calzini, abiti con maniche e pantaloni lunghi). Per gli uomini vanno bene i pantaloni lunghi e dovrebbero evitare le canottiere ma indossare delle t-shirt o camicie a manica corta. Per entrare nelle moschee è necessario togliere le scarpe.

**LINGUA UFFICIALE:** L'arabo. La lingua ufficiale veicolare più diffusa è l'inglese.

**SHOPPING:** si ha solo l'imbarazzo della scelta dato che è possibile comprare oggetti unici ed esotici nei vari mercati, come quelli di Muttrah o al Dark Suq a Muscat. Bellissimi gli oggetti lavorati in argento, collane, bracciali e monili di ogni tipo impreziositi da turchesi e frammenti di corallo. Oro e argento sono venduti a peso. Il mercato di Nizwa è una tappa obbligata per gli amanti dello shopping, dove si possono trovare soprammobili di terracotta, vasellame e tessuti colorati. Molto richiesti sono il "Khanjar", i pugnali lavorati in argento, che rappresentano un regalo di pregio per gli uomini e la "Dallah" la caffettiera araba dalla curiosa forma, usata per il rituale del caffè. Il paese è il primo produttore al mondo di incenso, la sua qualità infatti è considerata la più pregiata in assoluto. Non ci si può dimenticare inoltre di provare le meravigliose essenze di "Amouage" che produce i famosi profumi, alcuni tra i più costosi al mondo. Queste straordinarie essenze si possono trovare un po' ovunque oltre che alla storica fabbrica di Muscat.

**FOTO E VIDEO:** è proibito fotografare aree strategiche come aeroporti ed edifici pubblici. Si consiglia rispetto e sensibilità nel fotografare e filmare la popolazione locale, si è sempre pregati di usare buon senso e di chiedere il consenso specialmente alle donne.

**CUCINA:** la cucina omanita è tipicamente araba ma con influenze asiatiche ed indiane. Alla base della dieta del paese troviamo riso, pesce, pollo, agnello e verdure. Molto buoni e dissetanti i succhi di frutta a base di banana, mango, limone, papaia e ananas. La quasi totalità dei ristoranti non servono bevande alcoliche. Ottimi sono i datteri e il Khawa, il forte caffè omanita aromatizzato al cardamomo.

## INFO UTILI OMAN

**RAMADAM:** Il Ramadan è il nono mese dell'anno secondo il calendario musulmano. Dedicato alla preghiera e alla meditazione, è soprattutto il mese del digiuno che costituisce il quarto dei Cinque Pilastri dell'Islam. Durante il Ramadan, la vita del paese è rallentata, i servizi pubblici, i ristoranti e i negozi applicano a volte un orario ridotto. Le attività lavorative non vengono interrotte, ma comprensibilmente è molto difficile per tutti mantenere l'attenzione e la performance nei consueti standard, il visitatore quindi dovrebbe tenerne conto e prevedere comprensione in caso di piccoli ritardi o disagi. Per rispetto si consiglia di astenersi dal mangiare, bere e fumare nei luoghi pubblici, inclusi parchi e strade, nelle ore diurne. Nel 2022 il Ramadan ha luogo dal 2 Aprile al 2 Maggio.

**CONSIGLI COMPORTAMENTALI:** i nostri viaggi rispettano le popolazioni e gli ambienti; desideriamo perciò suggerirvi di applicare alcune semplici regole di civiltà e comportamento che le popolazioni locali apprezzeranno immensamente: - Non alteriamo i ritmi di vita locali, ma cerchiamo di assecondarli. - Non facciamo foto "contro" le persone ma con loro, chiedendo il permesso di farle. - Non facciamoci assalire dall'ansia di dover fare e vedere tutto ad ogni costo; piuttosto, godiamoci ogni singolo momento del viaggio. Non diamo denaro in regalo; facciamolo, piuttosto, in cambio di un piccolo servizio, per aver ricevuto un'informazione o un aiuto.